

COMMENT BIEN CHOISIR SON TAPIS DE COURSE

Puissance moteur	Nombre d'utilisateurs	Poids utilisateur	Taille utilisateur	Avantage	Limites
1.5 CV (DC) (100kg)	1 seul, usage occasionnel	≤ 70 kg (idéalement 60-65 kg)	Taille ≤ 1k70 (surface petite ~115x40 cm / 120x42 cm)	Economique compact, suffisant pour marche rapide et petit jogging	Fragile si poids élevé ou usage fréquent, surface limitée
2.0 CV (DC) (110kg)	1-2 utilisateur, usage régulier	≤ 90 kg (idéalement 80-85 kg)	Taille ≤ 1k80 (surface moyenne ~125x43 cm / 130x45 cm)	Bon compromis prix/puissance, adapté pour utilisateur moyens	Pas adapté aux poids lourds ni grand taille
2.5 CV (DC) (130kg)	3-4 pers(famille) usage fréquent	≤110 kg (idéalement 100-105 kg)	Taille ≤ 1k90 (surface large ~140x45 cm / 145x50 cm)	Robuste confortable, durée de vie plus longue	Prix plus élevé, encombrant
3.0 CV (DC) (150kg)	5-6 pers(famille ou petite entreprise) usage domestique	≤130kg (idéalement 120-125 kg)	Taille ≤ 1k90 (surface grande ~140x50 cm / 150x55 cm)	Confort maximal idéal pour gros gabarits et usage domestique	cout élevé, réservé aux gros besoin

Conclusion

Usage perso / Famille / petite entreprise → jusqu'à 3.0 CV DC moteur
 Famille nombreuse / grande entreprise → jusqu'à 3.0 CV AC moteur
 Salle de sport / hotel (usage intensif) → jusqu'à 4.0 CV et + AC moteur

⚠ Remarques importantes :

- *Le poids indiqué par les fabricants est souvent le poids d'impact, prévoir une marge de -20 à -30 kg
- *Plus le moteur est puissant, plus la surface de course est grande et confortable et plus la durée de vie est plus longue
- *Pour une famille avec plusieurs utilisateurs, privilégier 2.5 CV ou plus