

## Conseils importants à suivre



### NE COMMENCEZ PAS SUR LE TAPIS DE COURSE

Placez vos pieds sur les côtés du tapis de course et laissez la bande commencer à se déplacer à un rythme lent avant de marcher dessus.

لا تبدأ في حلقة مفرغة

ضع قدميك على جانبي جهاز المشي واركب الشريط ببطء في التحرك بوتيرة بطيئة قبل المشي عليه.



### ENTRETIEN DE LA BANDE ET LA PLANCHE DU TAPIS DE COURSE

Lubrifiez la planche située sous la bande de course et répartissez l'huile uniformément en l'appliquant jusqu'au milieu de la planche chaque semaine si vous utilisez le tapis de course quotidiennement.

صيانة حزام المطحنة والمجلس

قم بتشحيم اللوحة الموجودة أسفل شريط التشغيل ووزع الزيت بالتساوي، وقم بتطبيقه على منتصف اللوحة كل أسبوع إذا كنت تستخدم جهاز المشي يوميا.



### UTILISER UN STABILISATEUR D'ÉLECTRICITÉ

Un stabilisateur maintient une alimentation électrique stable, protégeant le moteur et les composants électroniques de votre tapis de course des variations de tension.

استخدم مثبت التيار الكهربائي

يحافظ المثبت على مصدر طاقة ثابت ، ويحمي المحرك والمكونات الإلكترونية لجهاز المشي من تغيرات الجهد.



### NE PLIER PAS LE TAPIS DE COURSE LORSQU'IL EST EN POSITION INCLINÉE

L'inclinaison doit être réglée à zéro avant de plier le tapis de course pour le ranger.

لا تطوي جهاز المشي عندما يكون في وضع مائل

يجب ضبط الميل على الصفر قبل طي جهاز المشي للتخزين